

BONS PLANS

TESTÉ POUR VOUS

Avec sa cuve de 4 litres, «Multicook & Grains» est un multicuiseur familial. Outre ses fonctions classiques (vapeur, yaourtière, wok, mijoté, pâtes levées, four...), il dispose de 22 programmes adaptés à la cuisson des céréales et légumineuses. Pour celles qui ont besoin de trempage, une technologie brevetée réduit considérablement le temps nécessaire. Le plus: les fonctions «Départ différé» et «Maintien au chaud» permettent de s'organiser à l'avance. Moulinex, 199,99 € (prix de vente conseillé).



«Enquête au Cadre noir»

À Saumur, des visites spéciales pour les familles sont organisées pendant les vacances. Inscription obligatoire sur www.ifce.fr/cadre-noir.

Beauté au naturel

Voici un bon vieux remède pour renforcer les ongles et les aider à repousser: l'huile de ricin. Masser les ongles avec un tout petit peu d'huile, de préférence bio et non raffinée pour garder toutes ses propriétés. Laisser poser, puis se laver les mains.

LE CHIFFRE

De 2 à 3% des Français souffrent de psoriasis. Non contagieuse, cette maladie chronique est aujourd'hui mieux connue: elle est en partie génétique, inflammatoire, auto-immune et à composante héréditaire. Ses symptômes se manifestent surtout au niveau de la peau, mais aussi parfois sur les tendons et les articulations. Un nouveau site: www.francepsoriasis.org

Semaines des enfants

Pendant les vacances à Hendaye: initiation à la pelote basque, lectures animées, éveil au sport... www.hendaye-semaines-des-enfants.com

Cahier d'activités créatives

Conçu par une maman qui vit l'éducation et la pédagogie Steiner à la maison avec ses trois enfants, voici un cahier d'activités pour favoriser le bien-être physique, le sens artistique et l'imagination créatrice de l'enfant. *Mon*



cahier Steiner Waldorf, Nathan, 13,90 €.

Un documentaire sur les époux Martin

Le témoignage de la vie conjugale et familiale de Louis et Zélie a touché Anne et Jean-Claude Duret. Ils préparent un documentaire pour que ce saint couple soit mieux connu. Pour les aider:

<https://www.credofunding.fr/fr/chemindesaintete>



Notre sélection sur famillechretienne.fr

SUR LE VIF



PAR GABRIELLE CLUZEL*

Le chapelet

Le 7 octobre dernier, en Pologne, des milliers de catholiques ont formé une chaîne humaine tout le long de leurs 3511 kilomètres de frontières, récitant tous ensemble le chapelet avec la fraîcheur et la ferveur simple de ces pays de l'Est, qui de façon toute paradoxale, sous la chape de plomb communiste, «*le diable portant Pierre*» – est-il un proverbe plus rempli d'espérance que celui-là? –, ont été comme préservés de la contagion relativiste occidentale... celle qui sous des apparences riantes vous fait, tel le portrait de Dorian Gray, une âme décatie avant l'âge.

Nous autres Français trouvons l'initiative de ces Polonais un peu osée, exagérée, déplacée... mais pleine de piété, non? Il est vrai que certains trouvent le chapelet «assez limité». Pardon, hein, mais à l'annuler, ce n'est quand même pas très sophistiqué: on se demande, parfois, pourquoi à chacune de ses apparitions la Vierge a réclamé sa récitation! Peut-être parce que pour ceux qui ne sont pas de grands mystiques (et qui peut prétendre l'être?), il est drôlement pratique: l'amour, disaient Céline, est l'infini à portée des caniches; le chapelet, lui, est l'éternité à portée des godiches. Il est la bouée des distraits (à réciter cinquante fois, on sera bien attentif une fois ou l'autre), la consolation des gâteux (réciter son chapelet, c'est un peu radoter, et c'est pourtant l'une des plus belles façons de prier), la béquille des taiseux: tout le monde n'a pas l'éloquence de saint Alphonse de Liguori pour dialoguer avec Dieu. Le prêt-à-prier est en somme à l'humble croyant ce que le plat tout préparé est à la piètre cuisinière: une planche de salut. ■

* Auteur de *Adieu Simone! Les Dernières Heures du féminisme*, Le Centurion.

Multiplier les veillées de prière pour la vie

Saint Jean-Paul II avait formulé le vœu «*d'une grande prière pour la vie qui traverse le monde*» (*Evangelium vitae* n°100). À son appel, des centaines de veillées de prière pour la vie ont déjà été organisées dans les paroisses avec le soutien des évêques au moment de l'Avent. En adorant, méditant la parole de Dieu, en présentant des intentions, des milliers de personnes se sont tournées vers le Christ, Chemin,

Vérité et Vie. Cette année, les veillées auront lieu le samedi 2 décembre. Pour amplifier ce mouvement de prière confiante vers le Père, pourquoi ne pas solliciter votre curé et lui proposer d'organiser une veillée dans votre paroisse? Un site Internet a été mis en place et met à disposition un kit complet d'organisation avec une proposition de trame, de méditations, de chants (www.veilleespourlavie.org). ■ Guila Gaillard