

# Mendiez...

T: Père Marie-Joseph, Capucin  
M: Frère Jean-Baptiste

Grave mais pas trop lourd ♩ = 60 max

Men - diez, men-diez l'hu mi - li - té du coeur, men - diez, men-diez la  
Ky - ri - e e le - i - son Chri - ste e -  
grâ - ce de la pri - ère, soy - ez fils et filles de la lu - miè - re. Men  
ky - ri - e e - le - i - son  
le - - - i - son ky - - - ri - e

## Contrechants

① So - yez men - diants de Dieu, la grâ - ce de son a - mour  
vous trans - for - me - ra, l'a - mour di - vin vous sanc - ti - fie - ra.  
② Pè - le - rins, é - tran - gers sur la terre nous som - mes pau - vres de vie di -  
vine et de vie in - té - rieure, c'est le mo - ment de men - dier.  
③ Pri - ez, la pri - è - re c'est le souf - fle de vos â - mes la sour ce de l'a - mour et  
de la vé - ri - té, la sour - ce de la lu - miè - re.  
④ Soy - ez humbles - et pri - ez pour de - ve - nir des saints pour être heu -  
reux, de - ve - nir la joie de Dieu, joie de Dieu, al - le - lu - ia al - le - lu - ia

Texte : © association La Providence - rue des capucins - 57230 BITCHE  
© Éditions du Carmel - 33 av. Jean Rieux - 31500 Toulouse